



# FOYER RURAL D'ESCHES

(Association sportive et culturelle)



## VOS LOISIRS A ESCHES

**REPRISE DES ACTIVITES  
A PARTIR DU LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**  
(Salle communale – rue de la gare)



### **GYM DOUCE AVEC SOPHIE**

**LE MARDI DE 9H00 A 10H00**

AU NOM DE LA MUSIQUE RELAXANTE, DECOUVREZ LES BIENFAITS DE LA GYM DOUCE  
(ASSOCIATION DE PILATES, STRETCHING ET RELAXATION)

**TARIF ANNUEL 120 € - 2 COURS D'ESSAI GRATUITS**



1

### **GYM ADULTES AVEC SOPHIE, DIPLOMEE D'ETAT**

**LUNDI DE 18H A 19H ET 19H A 20H  
MARDI DE 10H A 11H ET 11H A 12H -  
MERCREDI DE 9H A 10H**

(CARDIO, STEP, FITBALL, GLIDING, STRETCHING, RENFORCEMENT MUSCULAIRE , ETC ...)

**TARIF ANNUEL 155 € ( nombre d'heures illimitées) 2 COURS D'ESSAI GRATUITS**

Pour tous renseignements contacter **Mme Duquesney Corinne** au **06.10.64.03.87**  
(Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie public)